

Rehabärende #2 i Adato

Samling noteringar i syfte att hjälpa medarbetaren åter i arbete

Organisation Testföretaget / Akvarellen
Datum 2025-10-13
Diarienummer
Sjukdomstyp Psykisk ohälsa
Sjukdomsorsak Psykiska arbetsförhållande
Prognos
Status Sjukskrivning
Beskrivning

Anteckning

Notering i rehabärende #2 i Adato

Skapad: 2026-03-23 14:15 av Max Klamkin

Ärende	Prehab	
Rubrik	Trött på jobbet	
Datum	2024-09-02	
Rubrik	Trött på jobbet	
Anteckning	Filippa uppger att hon är väldigt trött och har låg energi	
Åtgärd	Ansvarig	Max Klamkin
	Datum	2024-09-05
	Datum utförd	2026-03-23
	Åtgärd	Möte, uppföljning
	Beskrivning	Stämma av måndet, det är lite bättre nu

Anteckning

Notering i rehabärende #2 i Adato

Skapad: 2026-03-23 14:17 av Max Klamkin

Ärende	Prehab
Rubrik	Upprepad frånvaro pga Huvudvärk
Datum	2024-09-30
Rubrik	Upprepad frånvaro pga Huvudvärk
Anteckning	Filippa har senaste månaden behövt gå hem från jobbet pga huvudverk vid 3 tillfällen.
Åtgärd	Ansvarig Max Klamkin
	Datum 2024-10-01
	Datum utförd 2026-03-23
	Åtgärd Kontakt med Läkare
	Beskrivning Filippa ska kontakta vårdcentralen pga återkommande huvudvärk

Omtankessamtal

Notering i rehabärende #2 i Adato

Skapad: 2026-03-23 14:20 av Max Klamkin

Datum	2025-10-10
Ansvarig	Max Klamkin
1. Hur ser du själv på din sjukfrånvaro?	Väldigt låg energi och trött hela tiden
2. Hur bedömer du att dina fysiska, psykiska och sociala förutsättningar är för ditt arbete?	jag känner inte att jag har energi att utföra mina arbetsuppgifter
3. Hur trivs du med ditt arbete?	5
4. Hur trivs du med dina arbetskamrater?	5
5. Hur trivs du med dina arbetstider?	5
6. Har du fått genomgång/utbildning i hur du ska arbeta korrekt ergonomiskt?	Ja
7. Har du kunskap i hur du ska agera i en situation med hot och våld?	Ja
9. Har du anställning hos andra arbetsgivare?	Nej
10. Studerar du?	Nej
11. Kan det finnas orsaker utanför arbetet som påverkar din hälsa? (ex boende, ekonomi, familjesituation eller annat)	Ja
Om du svarat ja: Ange vad	Jag har nyligen blivit glutenallergisk.

Begreppet **Hälsokorset** är en vedertagen modell inom hälsovetenskapen. Den introducerades av professor Gösta Tibblin och illustrerar förhållandet mellan objektiv hälsa (frisk-sjuk) och subjektivt välbefinnande (mår bra-mår dåligt). Modellen visar att en person kan vara medicinskt sjuk men ändå uppleva att hen mår bra, och vice versa. Detta perspektiv betonar att hälsa inte enbart handlar om frånvaro av sjukdom, utan också om individens egen upplevelse av välbefinnande.

Anteckning

Notering i rehabärende #2 i Adato

Skapad: 2026-03-23 14:23 av Max Klamkin

Rubrik	Samtal gällande Stress
Datum	2025-10-13
Rehabsteg	Sjukskrivning
Rubrik	Samtal gällande Stress
Anteckning	Filippa mår inte bra, och vi ska ha en löpande dialog gällande hennes mående. Vi har bokat in stående tider för samtal.

Intyg/Medicinsk kontroll

Senast ändrad: 2026-03-23 14:25 av Max Klamkin

Skapad: 2026-03-23 14:25 av Max Klamkin

Notering i rehabärende #2 i Adato

Datum	2025-10-13
Ansvarig	Max Klamkin
Giltigt from	2025-10-13
Giltigt tom	2025-11-17
Frånvarograd	75
Intygstyp	Läkarintyg

Dokument

Här listas dokument bifogade till intyg/medicinsk kontroll.

19930627-2387_Filippa
Hansson_2_Bilaga1.pdf

Sjukfrånvaro i Adato

Här listas sjukfrånvaro registrerad efter 2024-10-13

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-04-12		
Datum till	2025-04-16		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-07-05		
Datum till	2025-07-09		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-07-20		
Datum till	2025-08-01		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-09-17		
Datum till	2025-09-29		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-10-02		
Datum till	2025-10-07		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Sjukfrånvaro i Adato

Här listas sjukfrånvaro registrerad efter 2024-10-13

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2025-11-10		
Datum till	2025-11-11		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom

Organisation	Testföretaget / Akvarellen		
Datum från	2026-01-07		
Datum till	2026-01-08		
Sjukprocent	100	Löneartskod	Sjukdom